



План работы педагога-психолога на 2021-2022 учебный год.

Цель: Организовать психолого-педагогического сопровождения всех участников образовательного процесса путем реализации комплекса просветительских, диагностических и учебно-развивающих мероприятий, направленных на создание условий для максимального развития учащихся и их успешного обучения, и социализации.

Задачи:

- Выявление детей, нуждающихся в помощи и защите и оказание экстренной первой помощи.
- Снятие психоэмоционального напряжения у подростков
- Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости своей личности и личностей других людей.
- Развитие ценностных отношений внутри школьного коллектива
- Просвещение родителей по вопросам детского развития и детско-родительских отношений
- Просвещение педагогов по вопросам детского развития и решения конфликтных ситуаций в коллективе.

Участники программы: учащиеся школы; педагоги; родители.

Сроки реализации программы: 2021-2022 уч. год

Основные направления деятельности:

- Работа с детьми и подростками;
- Работа с педагогами;
- Работа с родителями.

№	Мероприятия	Вид работ	Целевая группа	Срок исполнения	Примечание	Форма отчетности
I Диагностика						
1	Отслеживания процесса адаптации учеников 1-х классов.	Тест	1 классы	Октябрь	Офлайн	Аналитическая справка
2	Проведение диагностического обследования по определению личностных особенностей учащихся	Тест	6,7 классы	Сентябрь	Офлайн	Протокол
3	Опросник для изучения общей самооценки школьников	Тест	1-4 классы	Октябрь	Офлайн	Протокол
4	Изучение познавательных затруднений учащихся	Тест	8-11 классы	Октябрь	Офлайн	Протокол
5	Отслеживания процесса адаптации учеников 5-х классов.	Тест	5 классы	Октябрь	Офлайн	Аналитическая справка
6	Диагностическое исследование акцентуации характера	Тест	8-11 классы	Ноябрь	Офлайн	Протокол
7	Отслеживания процесса адаптации учеников 2-х классов.	Тест	2 классы	Ноябрь	Офлайн	Аналитическая справка
8	Определение интересов психологической predispositionности к определенным видам профессий.	Тест	10-11 классы	Ноябрь	Офлайн	протокол
9	Диагностическое исследование по Методике определения уровня депрессии	тест	8-11 классы	Ноябрь	Офлайн	Протокол
10	изучение уровня субъективного	тест	7,8 классы	ноябрь	офлайн	Протокол

	ощущения одиночества у учащихся по опроснику «Одиночество»							
11	Диагностическое исследование по «Опроснику удовлетворенности общением и своим положением в обществе»	тест	8-11 классы	декабрь	офлайн	протокол		
12	Изучение сплоченности классных коллективов	Тест	10 -11 классы	Декабрь	Офлайн	Аналитическая справка		
13	Диагностика уровня тревожности	Тест	8 классы	Декабрь	Офлайн	протокол		
14	Диагностическое исследование по опроснику профессиональных предпочтений Дж.Голланда	Тест	9-11 классы	декабрь	офлайн	протокол		
15	Тестирование суицидального поведения	Тест	7-11	Январь-февраль	Офлайн	протокол		
16	Диагностическое исследование типа мышления по методике «Тип мышления»	Тест	9-11 классы	Январь	Офлайн	протокол		
17	Исследование нервно-психического напряжения учеников	Тест	6,7,8 классы	Март-апрель	Офлайн	протокол		
18	Исследование субъективного ощущения одиночества по Методике «Незаконченные предложения»	тест	8-11 классы	март	офлайн	протокол		
19	Диагностика динамики развития познавательной сферы учащихся	Тест	1-4 классы	Апрель	Офлайн	протокол		
20	Определение уровня умственного развития учащихся	тест	4 класс	апрель	Офлайн	протокол		
21	диагностика уровня тревожности	Тест	9-11 классы	май	Офлайн	протокол		

учащихся 9-11 классов							
22	Диагностическое исследование акцентуации характера	Тест	5-7 классы	май	Офлайн	Протокол	

II Коррекционно-развивающая работа

№	Мероприятия	Вид работ	Целевая группа	Срок исполнения	Примечание	Форма отчетности
1	Тренинг «Эмоциональный интеллект»	Тренинг	Начальная школа	Сентябрь-ноябрь	по запросу в течение года	Конспект
2	Тренинг по развитию учебных навыков «Тренажер для мозга»	Тренинг	Ученики коррекционных классов	Сентябрь-ноябрь		Конспект
3	Тренинговое занятие « Мир эмоций»	Занятие	1 классы	Ноябрь		Запись в журнале
4	Тренинг-лекция « Поднятие самооценки через АРТ –терапию»	Занятие	5 классы	Ноябрь		Отчет и конспект
5	Игры – занятия по адаптации с учащимися	Занятие	0,1,5 классы	Октябрь		Отчет и конспект
6	Тренинг-лекция «Мотивация учебной деятельности школьника»	Занятие	Педагоги 5 классов	Октябрь		Отчет и конспект
7	Занятие «Эмоциональный интеллект »	Занятие	8 классы	Октябрь	по запросу в течение года	Запись в журнале
8	Тренинг «Я сам» развитие самосознания и саморегуляции	Тренинг	7-9 классы	В течение года		Конспект, фото отчет
9	Коррекционные занятия по программе «ВЫБОР» с	занятие	Подростки «группы риска»	ноябрь		конспект

	подростками из «группы риска», склонными к аутодеструктивному поведению.						
10	Тренинг «Когнитивно – поведенческая терапия для подростков»	Тренинг	10 -11 классы	Январь-февраль	по запросу в течении года	Конспект, фото отчёт	
11	Психологические минутки в классах по снятию психоэмоционального напряжения	Игры, упражнения	4-5 классы	В течении года		Запись в журнале	
12	Тренинг « Эмоциональны интеллект и личные границы»	Тренинг	5-6 классы	Февраль -март		Конспект, фото отчет	
13	Тренинг-лекция « Как формулировать цели, чтобы они сбывались»	Тренинг лекция	8-11 классы	В течении года		Запись в журнале	
14	Проведение коррекционных пятиминуток на развитие познавательных процессов с учащимися	упражнения	2-4 классы	В течении года		Запись в журнале	
15	Тренинг по снятию психоэмоционального напряжения	Тренинг	8-11 классы	В течении года		Запись в журнале	
16	Программа тренинговых занятий для старшеклассников используемых при подготовке к ЕНТ «Формула успеха».	занятие	11 класс	В течении года		Запись в журнале	
17	«Как подготовить себя к сдаче экзамена»	Тренинг	11 класс	Апрель		Отчет	
III Профилактика и психологическое просвещение							
№	Мероприятия	Вид работ	Целевая группа	Срок исполнения	Примечание	Форма	

		Лекция	Родители учеников начальной школы	Сентябрь-ноябрь	онлайн	отчетности
1	«Советы для развития каналов восприятия»	Лекция	Родители учеников начальной школы	Сентябрь-ноябрь	онлайн	Запись в журнале
2	« Мотивация ребенка и детско-родительские отношения»	Блок упражнений рекомендаций	Родители	в течении года	онлайн	Запись в журнале
3	Рекомендации по организации времени и пространства для успешного обучения	Рекомендации	Ученики	в течении года		Запись в журнале
	Пед консилиум по адаптации в 1 и 5 классах	Пед консилиум	педагоги	октябрь		заклучение
4	« Мои границы»	Вебинар	Родители	в течении года	онлайн	Отчет
5	« Как сохранить ресурс и организовать жизнь родителям особенных детей»	Вебинар	Родители	Ноябрь	по запросу в течении года	Отчет и конспект
6	«Эмоциональное выгорание».	Вебинар	Педагоги	Декабрь		Отчет и конспект
7	Рекомендации по формам общения в онлайн пространстве	Рекомендации	Ученики, педагоги	Октябрь	Материалы доступны на платформе «Кунделик	Запись в журнале
8	Мини-лекция для учащихся на тему: «Что делать, если глаза устали?»	Мини-лекция	1-4 классы	ноябрь		Конспект
9	Профилактика буллинга	Лекции, беседа	Просвещение родителей и учеников педагогов	в течении года	онлайн	Запись в журнале

10	Рекомендации по теме педофилии в интернет пространстве и реальной жизни, по теме половой неприкосновенности.	беседа	Просвещение родителей и учеников педагогов	В течении года	онлайн	Запись в журнале
11	«Мои личные границы»	Вебинар	10-11 классы	Февраль -март		Конспект, фото отчет
12	Профилактика суицида	Видео, рекомендации, обсуждения-встречи.	7-11 классы	В течении года		Запись в журнале
13	Правила безопасности в сети	Чек-листы	Родители, ученики	В течении года	Материалы доступны на платформе «Кунделик» онлайн	Запись в журнале
	« Как помочь ребенку подготовиться к сдаче экзаменов»	рекомендации	Родители	Апрель		Запись в журнале
14	Развиваем понимание проблем психологических границ, основы конфликтов и депрессий «Что обо мне подумают другие».	Вебинар	10-11 классы	Март -апрель		Запись в журнале
15	рекомендации учителям начальных классов по развитию познавательных процессов учащихся	Видео, лекции рекомендации	Педагоги начальной школы	В течении года		Запись в журнале
IV Консультирование						
№	Мероприятия	Вид работ	Целевая группа	Срок исполнения	Примечание	Форма отчетности
1	Консультации	Консультация	Родители	В течении года	По запросу	Запись в

	индивидуальные родителей учеников начального звена по вопросам адаптации, улучшения обучения, повышения мотивации.					журнале
2	Консультации индивидуальных учеников по вопросам личных отношений, проблем в отношениях со сверстниками и родителями, а также педагогами.	Консультации	Ученики	В течении года	По запросу учеников, педагогов, родителей. Онлайн и офлайн формат.	Запись в журнале
3	Консультации педагогов по вопросам мотиваций, проблем в обучении учеников. Проблем в отношениях между учениками, родителями.	Консультация	Педагоги	В течении года	По запросу. Индивидуальные и групповые консультации в онлайн и офлайн формате.	Запись в журнале

V Организационно-методическая работа

№	Мероприятия	Вид работ	Целевая группа	Срок исполнения	Примечание	Форма отчетности
1	Разработка методических материалов для консультативной, просветительской, коррекционной деятельности.	Подбор теоретического материала, разработка.	Участники образовательного процесса	В течении года		Записи в журнале, тренинги, презентации, планы
2	Сотрудничество с заместителями директора школы по воспитательной работе для реализации поставленных перед учреждением задач.	Составление плана		Сентябрь		Годовой план работы по нравственно-половому воспитанию.

3	Участие в работе методического объединения, участие в подготовке выступлений на заседания предметных методических объединений.	Подготовка материалов.	Педагоги	В течении года		Презентации.
4	Участие в республиканских, городских семинарах и конференциях	Участие	Психологи	В течении года		Отчеты
5	Работа со специалистами смежных квалификаций и коллегиальные консультирования.	Участие	Психологи, дефектологи, логопеды	В течении года		Справки

VI Аналитические отчеты о деятельности психологической службы за год

№	Мероприятия	Вид работ	Целевая группа	Срок исполнения	Примечание (ответственные)	Форма отчетности
1	Аналитические отчет о проведении мероприятий по предупреждению факторов суицида, обеспечению охраны и здоровья учащихся	мониторинг	7-11 класса	В течении года	психолог	Аналитическая справка
2	Справка –заключение по результатам диагностического обследования школьной адаптации учеников	обработка данных	0,1,5 классы	Октябрь-ноябрь	психолог	Справка-заключение
3	Аналитические отчет за 1 и второе полугодие работы психологической службы.	обработка данных	1-11 классы, педагоги, родители.	Январь-май	психолог	отчёт
4	Классно-обобщающий контроль	обработка данных	4,9,11 классы	В течении года	психолог	отчёт
5	Аналитические отчет по проведённому тестированию 6-11 классов по тревожности	обработка данных	9-11 классы	январь	психолог	отчёт

	Т.Н.Разуваевой							
6	Аналитические отчет по проведённому тестированию 6-11 классов по тревожности Спилборга-Ханина	обработка данных	6-11 классы	Ноябрь-декабрь	психолог	отчёт		
7	Аналитические отчет по подготовке учеников 11 классов к ЕГЭ	обработка данных	11 классы	январь-май	психолог	отчёт		
8	Анализ результатов в социометрическом исследовании межличностных отношений между учащимися 6-11 классов	обработка данных	6-11 классы	ноябрь, декабрь	психолог	отчет		
9	Годовой аналитический отчет за учебный год 2021-2022.	обработка данных	1-11 классы, педагоги, родители.	май	психолог	отчёт		

Педагог-психолог: Бесолова А.О. 