

Режим дня для детей

мини – центра «Айналайын» при КГУ «Чириковская сш»

на 2022 -2023 учебный год

Компонент режима	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8:00 – 8:45
Подготовка к завтраку	8:45 – 9:00
Завтрак	9:00 – 9:20
Подготовка к ОД	9:20 – 10:00
Организованная деятельность	10:00 – 10:45
Витаминный час	10:45 – 11:00
Подготовка к прогулке	11:00 – 11:15
Прогулка	11:15 – 12:15
Возвращение с прогулки	12:15 – 12:30
Обед	12:30 – 13:00
Сон	13:00 – 15:10
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15:10 – 15:40
Полдник	15:40 - 16:00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16:00 -16:25
Подготовка к прогулке	16:25 – 16:35
Прогулка	16:35 – 16:50
Возвращение с прогулки	16:50 – 17:00
Подготовка к ужину	
Ужин	17:00 – 17:20
Свободная деятельность детей	17:20 – 17:45
Уход детей домой	17:45 – 18:00

Методист ДМЦ  Зеленова Н.В.

Мед.сестра  Пучко В.В.