



Солтүстік Қазақстан облысы Есіл ауданының жалпы білім беру мектептерінің жеке санаттағы оқушылары мен бастауыш сынып оқушыларына арналған ыстық тамаққа 4 апталық тағам мәзірі (қыс-көктем)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.		Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, теңге
	6 (7)-10 жыл	11-14 жыл		
I апта				
Дүйсенбі				
Сүт күріш ботқасы	150	200	200	374
Сүт торты	40	40	40	150
Лимон қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
Жаңа піскен көкөніс салаты, (ақ қырыққабат, сәбіз)	60	100	100	100
Үйлік жаркое	150	200	200	424
Кисель	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Үй кеспесі сорпасы	200	250	250	374
Ірімшікпен пісіру	40	40	40	150
Сүт қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Тұздық қосылған балық котлеттері	80	100	100	374
Гарнир: Жарма	100	150	150	150
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Тұздық қосылған ет пирогтары	80	100	100	324
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150	200
Табиғи шырын	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20

**Солтүстік Қазақстан облысы Есіл ауданының жалпы білім беру мектептерінің  
жекە санаттағы оқушылары мен бастауыш сынып оқушыларына арналған ыстық  
тамаққа 4 апталық тағам мәзірі (қыс-көктем)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы,тенге
	6 (7)-10 жыл	11-14 жыл	15-18 жыл	
II апта				
Дүйсенбі				
Макарон мен ірімшік	150	200	200	424
Балмен пісіру	30	30	30	100
Сүт қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
Өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100	150
Сиыр еті қосылған палау	150	200	200	374
Кептірілген жеміс қоспасынан жасалған компот	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Көкөніс сорпасы	200	250	250	380
Жеміс	100	100	100	144
Қант қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Балықтар	80	100	100	330
Гарнир: Жарма	100	150	150	194
Кисель	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Тауық еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	150	200	200	524
Лимон қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20

**Солтүстік Қазақстан облысы Есіл ауданының жалпы білім беру мектептерінің  
жеке санаттағы оқушылары мен бастауыш сынып оқушыларына арналған ыстық  
тамаққа 4 апталық тағам мәзірі (қыс-көктем)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, теңге
	6 (7)-10 жыл	11-14 жыл	15-18 жыл	
III апта				
Дүйсенбі				
Сүт ботқасы	150	200	200	380
Қайнатылған жұмыртқа	1 шт.	1 шт.	1 шт.	144
Қант қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
Сәбіз салаты	60	100	100	54
Қайнатылған тауықтар	80	100	100	320
Гарнир: қарақұмық	100	150	150	150
Жеміс-жидекті кисель	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Ет котлеттері	80	100	100	374
Гарнир: қайнатылған макарон	100	150	150	150
Сүт қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Пісірілген балық	80	100	100	324
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150	200
Табиғи шырын	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Көкөністер қосылған картоп сорпасы	200	250	250	380
Қатты ірімшік	20	20	20	144
Жаңа піскен жеміс компоты	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20

**Солтүстік Қазақстан облысы Есіл ауданының жалпы білім беру мектептерінің  
жекە санаттағы оқушылары мен бастауыш сынып оқушыларына арналған ыстық  
тамаққа 4 апталық тағам мәзірі (қыс-көктем)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, теңге
	6 (7)-10 жыл	11-14 жыл	15-18 жыл	
IV апта				
Дүйсенбі				
Сүтті бидай ботқасы	150	200	200	374
Балмен пісіру	30	30	30	150
Қант қосылған лимон шайы	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
Өсімдік майы қосылған ақ кырыққабат салаты	60	100	100	100
Ет фрикаделькалары	80	100	100	224
Гарнир: Жарма	100	150	150	200
Кисель	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Үй кеспесі	200	250	250	374
Сүзбемен пісіру	30	30	30	150
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Балық котлеттері	80	100	100	324
Гарнир: пісірілген күріш	100	150	150	200
Сүт қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Көкөністермен бұқтырылған ет	80	100	100	374
Гарнир: қайнатылған макарон	100	150	150	150
Қант қосылған қара шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20

**Солтүстік Қазақстан облысы Есіл ауданының жалпы білім беру мектептерінің  
жеке санаттағы оқушылары мен бастауыш сынып оқушыларына арналған ыстық  
тамаққа 4 апталық тағам мәзірі (жаз-күз)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, теңге
	6 (7)-10 жыл	11-14 жыл	15-18 жыл	
I апта				
Дүйсенбі				
Сүт күріш ботқасы	150	200	200	374
Балмен пісіру	30	30	30	150
Лимон қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
Өсімдік майы қосылған жаңа піскен қияр салаты	60	100	100	100
Үйдегі жаркое	150	200	200	424
Кисель	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Үй кеспе сорпасы	200	250	250	374
Сүзбе пісіру	30	30	30	150
Сүт қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Балық котлеттері	80	100	100	374
Гарнир: пісірілген күріш	100	150	150	150
Жаңа піскен жеміс компоты	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Ет котлеттері	80	100	100	324
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150	200
Қант қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20

**Солтүстік Қазақстан облысы Есіл ауданының жалпы білім беру мектептерінің  
жеке санаттағы оқушылары мен бастауыш сынып оқушыларына арналған ыстық  
тамаққа 4 апталық тағам мәзірі (жаз-күз)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, теңге
	6 (7)-10 жыл	11-14 жыл	15-18 жыл	
II апта				
Дүйсенбі				
Макарон мен ірімшік	150	200	200	424
Коржикті торт	40	40	40	100
Сүт қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
Өсімдік майы қосылған жаңа піскен қызанақ салаты	60	100	100	150
Сиыр еті қосылған палау	150	200	200	374
Кептірілген жеміс қоспасынан жасалған компот	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Көкөніс сорпасы	200	250	250	380
жеміс	100	100	100	144
Қант қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Балықтар	80	100	100	330
Гарнир: қайнатылған макарон	100	150	150	194
Кисель	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Тауық еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	150	200	200	374
Сүзбемен пісіру	40	40	40	150
Лимон қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20

**Солтүстік Қазақстан облысы Есіл ауданының жалпы білім беру мектептерінің  
жеке санаттағы оқушылары мен бастауыш сынып оқушыларына арналған ыстық  
тамаққа 4 апталық тағам мәзірі (жаз-күз)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, теңге
	6 (7)-10 жыл	11-14 жыл	15-18 жыл	
<b>III апта</b>				
<b>Дүйсенбі</b>				
Сүт ботқасы	150	200	200	380
Қайнатылған жұмыртқа	1 дана	1 дана	1 дана	144
Қант қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Сейсенбі</b>				
Өсімдік майы қосылған жаңа піскен көкөніс салаты (қияр, қызанақ)	60	100	100	54
Бұқтырылған тауықтар	80	100	100	320
Гарнир: қарақұмық	100	150	150	150
Кисель	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Сәрсенбі</b>				
Ет котлеттері	80	100	100	374
Гарнир: қайнатылған макарон	100	150	150	150
Сүт қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Бейсенбі</b>				
Пісірілген балық	80	100	100	324
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150	200
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
<b>Жұма</b>				
Көкөністер қосылған картоп сорпасы	200	250	250	380
Қатты ірімшік	20	25	30	144
Табиғи шырын	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20

**Солтүстік Қазақстан облысы Есіл ауданының жалпы білім беру мектептерінің  
жеке санаттағы оқушылары мен бастауыш сынып оқушыларына арналған ыстық  
тамаққа 4 апталық тағам мәзірі (жаз-күз)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, теңге
	6 (7)-10 жыл	11-14 жыл	15-18 жыл	
IV апта				
Дүйсенбі				
Сүт тары ботқасы	150	200	200	374
Балмен пісіру	30	30	30	150
Лимон қосылған шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сейсенбі				
Өсімдік майымен дәмделген витаминді салат	60	100	100	100
Ет фрикаделькалары	80	100	100	224
Гарнир: Жарма	100	150	150	200
Жаңа піскен жеміс компоты	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Сәрсенбі				
Үй кеспесі	200	250	250	380
Жеміс	100	100	100	144
Кисель	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Бейсенбі				
Балық котлеттері	80	100	100	324
Гарнир: пісірілген күріш	100	150	150	200
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20
Жұма				
Көкөністермен бұқтырылған ет	80	100	100	374
Гарнир: қайнатылған макарон	100	150	150	150
Қант қосылған қара шай	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	20