

**4-недельное меню блюд (лето -осень ) горячего питания  
для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов  
в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

**1 неделя**

**Понедельник**

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша рисовая молочная	150	200	200	522.55	Крупа рисовая	0.0500	0.0650	0.0650	240.00	280.00	280.00
				437.37	Молоко	0.1300	0.1800	0.1800			
				0.00	Вода	0.0500	0.0665	0.0665			
				454.08	Сахар	0.0050	0.0060	0.0060			
				4207.46	Масло сливочное	0.0100	0.0120	0.0150			
Яйцо отварное	1шт	1шт	2шт	51.95	Яйцо	1шт	1шт	2шт	70.00	70.00	140.00
Чай с лимоном	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	0.0020	0.0020	0.0020	120.00	120.00	120.00
				0.00	Вода	0.2000	0.2000	0.2000			
				454.08	Сахар	0.0070	0.0070	0.0070			
				918.92	Лимон	0.0100	0.0100	0.0100			
Хлеб	20	35	40	654.59	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>445.00</b>	<b>495.00</b>	<b>567.00</b>

**Вторник**

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554.79	Говядина	0.1200	0.1450	0.1450	350.00	400.00	400.00
				172.55	Хлеб пшеничный	0.0152	0.0190	0.0190			
				437.37	Молоко	0.0192	0.0240	0.0240			
				1047.96	Сухари	0.0080	0.0100	0.0100			
				711.46	Масло растительное	0.0046	0.0058	0.0058			
				711.46	Масло растительное	0.0040	0.0050	0.0050			
				333.33	Мука пшеничная в/с	0.0010	0.0010	0.0010			
				1450.00	Томатное пюре	0.0020	0.0020	0.0020			
				400.93	Морковь	0.0020	0.0020	0.0020			
				400.93	Лук репчатый	0.0050	0.0060	0.0060			
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	522.55	Рис	0.0383	0.0600	0.0600	135.00	200.00	200.00
				4207.46	Масло сливочное	0.0050	0.0100	0.0100			
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	1335.51	Кисель	0.0240	0.0240	0.0240	150.00	150.00	150.00
				454.08	Сахар	0.0100	0.0100	0.0100			
				918.92	Фрукты свежие	0.0150	0.0150	0.0150			
				1506.98	Кислота лимонная	0.0001	0.0001	0.0001			
				0.00	Вода	0.1900	0.1900	0.1900			
Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>650.00</b>	<b>775.00</b>	<b>777.00</b>

**Среда**

Наименование	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом	60	100	100	400.93	Огурцы свежие	0.0620	0.1050	0.1050	200.00	250.00	250.00
				400.93	Зелень свежая	0.0050	0.0060	0.0060			
				400.93	Лук репчатый	0.0050	0.0070	0.0030			
				711.46	Масло растительное	0.0100	0.0120	0.0120			

Жаркое по-домашнему из говядины	150	200	200	2554.79	Говядина	0.1310	0.1550	0.1550	450.00	540.00	540.00
				151.65	Картофель	0.1500	0.1900	0.1900			
				400.93	Лук репчатый	0.0200	0.0250	0.0250			
				400.93	Морковь	0.0250	0.0300	0.0300			
				400.93	Помидоры свежие	0.0150	0.0200	0.0200			
711.46	Масло растительное	0.0150	0.0200	0.0200							
Чай с сахаром	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	0.0020	0.0020	0.0020	70.00	70.00	70.00
				0.00	Вода	0.2000	0.2000	0.2000			
				454.08	Сахар	0.0070	0.0070	0.0070			
Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>735.00</b>	<b>885.00</b>	<b>887.00</b>

Четверг

Наименование	Выход блюд, гр.			Цена,гг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, гг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтели рыбные	80	100	100	1674.77	Рыба с/м	0.1250	0.1450	0.1450	285.00	350.00	350.00
				711.46	Масло растительное	0.0100	0.0150	0.0150			
				522.55	Рис	0.0104	0.0130	0.0130			
				159.10	Мука пшеничная	0.0064	0.0080	0.0080			
				400.93	Лук репчатый	0.0136	0.0170	0.0170			
				437.37	Молоко	0.0100	0.0100	0.0100			
Соус сметанный	20	25	25	1547.00	Сметана	0.0200	0.0250	0.0250	50.00	60.00	60.00
				4207.46	Масло сливочное	0.0100	0.0120	0.0120			
				159.10	Мука пшеничная	0.0010	0.0010	0.0010			
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	151.65	Картофель	0.1152	0.1728	0.1728	200.00	300.00	300.00
				437.37	Молоко	0.0220	0.0280	0.0280			
				4207.46	Масло сливочное	0.0100	0.0150	0.0150			
Компот из свежих плодов	200	200	200	918.92	Свежие фрукты	0.0400	0.0400	0.0400	150.00	150.00	150.00
				454.08	Сахар	0.0100	0.0100	0.0100			
				1506.98	Кислота лимонная	0.0010	0.0010	0.0010			
				0.00	Вода	0.2000	0.2000	0.2000			
Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>700.00</b>	<b>885.00</b>	<b>887.00</b>

Пятница

Наименование	Выход блюд, гр.			Цена,гг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, гг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп картофельный с овощами	200	250	250	151.65	Картофель	0.0400	0.0650	0.0650	280.00	300.00	300.00
				400.93	Капуста свежая	0.0500	0.0625	0.0625			
				400.93	Морковь	0.0100	0.0125	0.0125			
				400.93	Лук репчатый	0.0096	0.0120	0.0120			
				1572.81	Мясо птицы	0.0840	0.1020	0.1020			
				711.46	Масло растительное	0.0040	0.0050	0.0050			
				400.93	Помидоры свежие	0.0056	0.0070	0.0070			
				400.93	Зелень	0.0050	0.0050	0.0050			
Выпечка с творогом	50	50	100	333.00	Мука пшеничная в/с	0.0300	0.0300	0.0600	150.00	150.00	300.00
				333.00	Мука пшеничная в/с (на подпыл)	0.0020	0.0020	0.0040			
				454.08	Сахар	0.0040	0.0040	0.0080			
				4207.46	Масло	0.0120	0.0120	0.0240			
				490.00	Меланж или яйцо	0.0050	0.0050	0.0100			
				437.37	Молоко	0.0350	0.0350	0.0700			
				1676.46	Творог	0.0300	0.0300	0.0600			
				6822.00	Дрожжи прессованные	0.0010	0.0010	0.0020			
Чай с молоком	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	0.0020	0.0020	0.0020	90.00	90.00	90.00
				0.00	Вода	0.1500	0.1500	0.1500			
				437.37	Молоко	0.0500	0.0500	0.0500			
				454.08	Сахар	0.0070	0.0070	0.0070			
Фрукт	120	120	150	918.92	Яблоко	0.1200	0.1200	0.1500	120.00	120.00	135.00
Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>655.00</b>	<b>685.00</b>	<b>852.00</b>

Средняя  
стоимость  
обеда

637.00 745.00 794.00

стр 2

2 неделя  
Понедельник

	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Макароны с сыром	150	200	200	522.55	Макароны	0.0600	0.0800	0.0800	240.00	275.00	275.00
				4207.46	Масло сливочное	0.0050	0.0050	0.0050			
				5077.63	Сыр твердый	0.0200	0.0250	0.0250			
Медовая выпечка	40	40	80	333.00	Мука пшеничная в/с	0.0420	0.0420	0.0840	130.00	130.00	260.00
				333.00	Мука пшеничная в/с (на подпыл )	0.0040	0.0040	0.0080			
				3640.17	Мед	0.0350	0.0350	0.0700			
				4207.46	Масло сливочное	0.0120	0.0120	0.0240			
				490.00	Меланж или яйцо	0.0020	0.0020	0.0040			
				437.37	Молоко	0.0300	0.0400	0.0800			
				490.00	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0.0010	0.0010	0.0020			
Чай с молоком	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	0.0020	0.0020	0.0020	90.00	90.00	90.00
				0.00	Вода	0.1500	0.1500	0.1500			
				454.08	Сахар	0.0070	0.0070	0.0070			
				437.37	Молоко	0.0500	0.0500	0.0500			
Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									475.00	520.00	652.00

Вторник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554.79	Говядина	0.1200	0.1450	0.1450	350.00	400.00	400.00
				172.55	Хлеб пшеничный	0.0152	0.0190	0.0190			
				437.37	Молоко	0.0192	0.0240	0.0240			
				1047.96	Сухари	0.0080	0.0100	0.0100			
				711.46	Масло растительное	0.0046	0.0058	0.0058			
				711.46	Масло растительное	0.0040	0.0050	0.0050			
				333.33	Мука пшеничная в/с	0.0010	0.0010	0.0010			
				1450.00	Томатное пюре	0.0020	0.0020	0.0020			
				400.93	Морковь	0.0020	0.0020	0.0020			
				400.93	Лук репчатый	0.0050	0.0060	0.0060			
				454.08	Сахар	0.0001	0.0001	0.0001			
Гарнир: крупяной	100	150	150	522.55	Гречка	0.0330	0.0490	0.0490	135.00	200.00	200.00
				4207.46	Масло сливочное	0.0050	0.0100	0.0100			
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	1335.51	Кисель	0.0240	0.0240	0.0240	150.00	150.00	150.00
				454.08	Сахар	0.0100	0.0100	0.0100			
				918.92	Фрукты свежие	0.0150	0.0150	0.0150			
				1506.98	Кислота лимонная	0.0001	0.0001	0.0001			
				0.00	Вода	0.1900	0.1900	0.1900			
Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									650.00	775.00	777.00

Среда

стр 3

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)- 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100	400.93	Помидоры свежие	0.0300	0.0480	0.0660	200.00	250.00	250.00
				400.93	Огурцы свежие	0.0230	0.0380	0.0530			
				400.93	Лук репчатый	0.0070	0.0200	0.0230			

				400.93	Укроп	0.0200	0.0200	0.0200			
				711.46	Масло растительное	0.0030	0.0040	0.0050			
Плов с мясом говядины	150	200	200	2554.79	Мясо говядина	0.1310	0.1550	0.1550	450.0	540.00	540.00
				522.55	Крупа рисовая	0.0600	0.0690	0.6900			
				711.46	Масло растительное	0.0150	0.0170	0.0170			
				400.93	Лук репчатый	0.0150	0.0200	0.0200			
				400.93	Морковь	0.0200	0.0230	0.0230			
Чай с лимоном	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	0.0020	0.0020	0.0020	120.00	120.00	120.00
				0.00	Вода	0.2000	0.2000	0.2000			
				454.08	Сахар	0.0070	0.0070	0.0070			
				918.92	Лимон	0.0100	0.0100	0.0100			
Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>785.00</b>	<b>935.00</b>	<b>937.00</b>

Четверг

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	80	100	100	1674.77	Рыба с/м	0.1250	0.1450	0.1450	285.00	350.00	350.00
				711.46	Масло растительное	0.0064	0.0080	0.0080			
				172.55	Хлеб пшеничный	0.0104	0.0130	0.0130			
				437.37	Молоко	0.0160	0.0200	0.0200			
				400.93	Мука пшеничная	0.0064	0.0080	0.0080			
				400.93	Лук репчатый	0.0136	0.0170	0.0170			
				711.46	Масло растительное	0.0040	0.0050	0.0050			
Соус сметанный	20	25	25	1547.00	Сметана	0.0200	0.0250	0.0250	50.000	60.000	60.000
				4207.46	Масло сливочное	0.0010	0.0010	0.0010			
				333.33	Мука пшеничная в/с	0.0010	0.0010	0.0010			
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	151.65	Картофель	0.1152	0.1728	0.1728	200.000	300.000	300.000
				437.37	Молоко	0.0300	0.0400	0.0400			
				4207.46	Масло сливочное	0.0100	0.0150	0.0150			
Кисель	200	200	200	1335.51	Кисель	0.0240	0.0240	0.0240	150.00	150.00	150.00
				918.92	Свежие фрукты	0.0150	0.0150	0.0150			
				454.08	Сахар	0.0100	0.0100	0.0100			
				1506.98	Кислота лимонная	0.0010	0.0010	0.0010			
				0.00	Вода	0.1900	0.1900	0.1900			
Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>700.00</b>	<b>885.00</b>	<b>887.00</b>

Пятница

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп-лапша домашняя	200/25	250/30	250/30	522.55	Макароны	0.0520	0.0650	0.0650	280.00	300.00	300.00
				1572.91	Мясо птицы	0.0840	0.1020	0.1020			
				142.00	Картофель	0.0380	0.0500	0.0500			
				400.93	Морковь	0.0100	0.0130	0.0150			
				400.93	Лук репчатый	0.0100	0.0130	0.0150			
				400.93	Зелень	0.0050	0.0050	0.0050			
				711.46	Масло растительное	0.0080	0.0120	0.0120			
Сыр твердый	20	25	40	5077.63	Сыр твердый	0.0200	0.0250	0.0400	90.00	95.00	185.00
Фрукт	120	120	150	918.92	Яблоко	0.1200	0.1200	0.1500	120.00	120.00	135.00
Чай с сахаром	200	200	200	5066.00	Чай(заварка)	0.0020	0.0020	0.0020	70.00	70.00	70.00
				0.00	Вода	0.2000	0.2000	0.2000			
				454.08	Сахар	0.0070	0.0070	0.0070			
Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>575.00</b>	<b>610.00</b>	<b>717.00</b>

Средняя стоимость обеда

637 745 794

3 неделя  
Понедельник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша молочная	150	200	200	522.55	Крупа пшеничная	0.0300	0.0400	0.0400	240.00	280.00	280.00
				437.37	Молоко	0.1300	0.1800	0.1800			
				0.00	Вода	0.0480	0.0645	0.0645			
				454.08	Сахар	0.0050	0.0050	0.0050			
				4207.46	Масло сливочное	0.0100	0.0120	0.0150			
Яйцо отварное	1шт	1шт	2шт	490.00	Яйцо	1шт	1шт	2шт	70.00	70.00	140.00
Чай с сахаром	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	0.0020	0.0020	0.0020	70.00	70.00	70.00
				0.00	Вода	0.2000	0.2000	0.2000			
				454.08	Сахар	0.0070	0.0070	0.0070			
Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>395.00</b>	<b>445.00</b>	<b>517.00</b>

Вторник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтели куриные	80	100	100	1572.81	Мясо птицы	0.1310	0.1450	0.1450	280	300	300
				711.46	Масло растительное	0.0100	0.0150	0.0150			
				522.55	Рис	0.0104	0.0130	0.0130			
				333.33	Мука пшеничная в/с	0.0064	0.0080	0.0080			
				400.93	Лук репчатый	0.0136	0.0170	0.0170			
				437.37	Молоко	0.0100	0.0100	0.0100			
Соус сметанный	20	25	25	1547.00	Сметана	0.0200	0.0250	0.0250	50.00	60.00	60.00
				4207.46	Масло сливочное	0.0010	0.0010	0.0010			
				333.33	Мука пшеничная в/с	0.0010	0.0010	0.0010			
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	151.65	Картофель	0.1152	0.1728	0.1728	200.00	300.00	300.00
				437.37	Молоко	0.0300	0.0400	0.0400			
				4207.46	Масло сливочное	0.0100	0.0150	0.0150			
Сок натуральный	200	200	200	536.76	Сок натуральный	0.2000	0.2000	0.2000	150.00	150.00	150.00
Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>695.00</b>	<b>835.00</b>	<b>837.00</b>

Среда

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом	60	100	100	400.93	Огурцы свежие	0.0620	0.1050	0.1050	200.00	250.00	250.00
				400.93	Зелень свежая	0.0050	0.0060	0.0060			
				400.93	Лук репчатый	0.0050	0.0070	0.0030			
				711.46	Масло растительное	0.0100	0.0120	0.0120			
Плов с мясом говядины	150	200	200	2554.79	Мясо говядины	0.1310	0.1550	0.1550	450.0	540.00	540.00
				522.55	Крупа рисовая	0.0600	0.0690	0.0690			
				711.46	Масло растительное	0.0150	0.0170	0.0170			
				400.93	Лук репчатый	0.0150	0.0200	0.0200			
				400.93	Морковь	0.0200	0.0230	0.0230			
Чай с лимоном	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	0.0020	0.0020	0.0020	120.00	120.00	120.00
				0.00	Вода	0.2000	0.2000	0.2000			
				454.08	Сахар	0.0070	0.0070	0.0070			
				918.92	Лимон	0.0100	0.0100	0.0100			



Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>785.00</b>	<b>935.00</b>	<b>937.00</b>

Четверг

	Выход блюд, гр.			Цена, руб	Ингредиенты блюда	вес brutto, кг			стоимость блюда, руб		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты мясные, соус красный основной	80/20	100/2	100/2	2554.79	Говядина	0.1200	0.1450	0.1450	350.00	400.00	400.00
				172.55	Хлеб пшеничный	0.0152	0.0190	0.0190			
				437.37	Молоко	0.0192	0.0240	0.0240			
				1047.96	Сухари	0.0080	0.0100	0.0100			
				711.46	Масло растительное	0.0046	0.0058	0.0058			
				711.46	Масло растительное	0.0004	0.0005	0.0005			
				333.00	Мука пшеничная в/с	0.0010	0.0010	0.0010			
				1450.00	Томатное пюре	0.0020	0.0020	0.0020			
				400.93	Морковь	0.0020	0.0020	0.0020			
				400.93	Лук репчатый	0.0005	0.0006	0.0006			
454.08	Сахар	0.0001	0.0001	0.0001							
Гарнир макароны отварные	100	150	150	522.55	Макароны	0.0400	0.0600	0.0600	140.00	250.00	250.00
				4207.46	Масло сливочное	0.0050	0.0100	0.0100			
Компот из свежих фруктов				918.92	Фрукты свежие	0.0400	0.0400	0.0400	150.00	150.00	150.00
				454.08	Сахар	0.0100	0.0100	0.0100			
				1506.98	Кислота лимонная	0.0010	0.0010	0.0010			
				0.00	Вода	0.1900	0.1900	0.1900			
Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>655.00</b>	<b>825.00</b>	<b>827.00</b>

Пятница

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, руб	Ингредиенты блюда	вес brutto, кг			стоимость блюда, руб		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп из овощей	200	250	250	333.00	Мука в/с	0.0020	0.0025	0.0025	280.00	300.00	300.00
				151.65	Картофель	0.0400	0.0650	0.0650			
				400.93	Капуста	0.0500	0.0625	0.0625			
				400.93	Морковь	0.0100	0.0125	0.0125			
				400.93	Лук репчатый	0.0100	0.0120	0.0120			
				1572.81	Мясо птицы	0.0840	0.1020	0.1020			
				711.46	Масло растительное	0.0040	0.0050	0.0050			
				400.93	Свекла	0.0100	0.0120	0.0120			
				400.93	Зелень	0.0050	0.0050	0.0050			
				Выпечка с творогом	50	50	100	333.00			
333.00	Мука пшеничная в/с (на подпыл)	0.0020	0.0020					0.0040			
454.08	Сахар	0.0040	0.0040					0.0080			
4207.46	Масло сливочное	0.0120	0.0120					0.0240			
490.00	Меланж или яйцо	0.0050	0.0050					0.0100			
437.37	Молоко	0.0300	0.0400					0.0800			
1676.46	Творог	0.0350	0.0350					0.0700			
6822.00	Дрожжи прессованные	0.0010	0.0010					0.0020			
490.00	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0.0010	0.0010					0.0020			
Фрукт	120	120	150	918.92	Яблоко	0.1200	0.1200	0.1500	120.00	120.00	135.00
Чай с молоком	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	0.0020	0.0020	0.0020	90.00	90.00	90.00
				0.00	Вода	0.0700	0.1500	0.1500			
				437.37	Молоко	0.0500	0.0500	0.0500			
				454.08	Сахар	0.0070	0.0070	0.0070			
Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>655.00</b>	<b>685.00</b>	<b>852.00</b>

Средняя стоимость обеда

637 745 794



4 неделя  
Понедельник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,гг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,гг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша молочная пшеничная	150	200	200	522.55	Крупа пшеничная	0.0300	0.0400	0.0400	220.00	240.00	240.00
				437.37	Молоко	0.1300	0.1800	0.1800			
				0.00	Вода	0.0480	0.0645	0.0645			
				454.08	Сахар	0.0050	0.0050	0.0050			
				4207.46	Масло сливочное	0.0100	0.0120	0.0120			
Медовая выпечка	40	40	80	333.00	Мука пшеничная в/с	0.0420	0.0420	0.0840	130.00	130.00	260.00
				333.00	Мука пшеничная в/с (на подпыл )	0.0040	0.0040	0.0080			
				3640.17	Мед	0.0350	0.0350	0.0700			
				4207.46	Масло сливочное	0.0120	0.0120	0.0240			
				490.00	Меланж или яйцо	0.0020	0.0020	0.0040			
				437.37	Молоко	0.0300	0.0400	0.0800			
				490.00	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0.0010	0.0010	0.0020			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	0.0020	0.0020	0.0020	120.00	120.00	120.00
				0.00	Вода	0.2000	0.2000	0.2000			
				918.92	Лимон	0.0100	0.0100	0.0100			
				454.08	Сахар	0.0070	0.0070	0.0070			
Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>485.00</b>	<b>515.00</b>	<b>647.00</b>

Вторник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,гг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, гг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100	400.93	Помидоры свежие	0.0300	0.0480	0.0660	200.00	250.00	250.00
				400.93	Огурцы свежие	0.0230	0.0380	0.0530			
				400.93	Лук репчатый	0.0070	0.0200	0.0230			
				400.93	Укроп	0.0200	0.0200	0.0200			
				711.46	Масло растительное	0.0040	0.0050	0.0050			
Тфтели мясные, соус красный основной	80/20	100/2	100/2	2554.79	Говядина	0.1200	0.1450	0.1450	320.00	360.00	400.00
				172.55	Хлеб пшеничный	0.0112	0.0140	0.0140			
				437.37	Молоко	0.0160	0.0200	0.0200			
				400.93	Лук репчатый	0.0320	0.0400	0.0400			
				711.46	Масло растительное	0.0093	0.0116	0.0116			
				333.33	Мука пшеничная в/с	0.0046	0.0058	0.0058			
				711.46	Масло растительное	0.0040	0.0050	0.0050			
				333.33	Мука пшеничная в/с	0.0010	0.0010	0.0010			
				1450.00	Томатное пюре	0.0020	0.0020	0.0020			
				400.93	Морковь	0.0020	0.0020	0.0020			
				400.93	Лук репчатый	0.0050	0.0060				
				454.08	Сахар	0.0010	0.0010	0.0010			
				Гарнир макарон отварные	100	150	150	522.55			
4207.46	масло сливочное	0.0050	0.0100					0.0100			
Компот из свежих фруктов				918.92	Фрукты свежие	0.0400	0.0400	0.0400	150.00	150.00	150.00
				454.08	Сахар	0.0100	0.0100	0.0100			

				1506.98	Кислота лимонная	0.0010	0.0010	0.0010	150.00	150.00	150.00
				0.00	Вода	0.1900	0.1900	0.1900			
Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>825.00</b>	<b>1035.00</b>	<b>1077.00</b>

**Среда**

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное с овощами	80	100	100	2554.79	Мясо говядина	0.1450	0.1750	0.1750	390.00	400.0	400.0
				711.46	Масло растительное	0.0040	0.0050	0.0050			
				400.93	Морковь	0.0040	0.0050	0.0050			
				1450.00	Томатная паста	0.0040	0.0050	0.0050			
				400.93	Лук репчатый	0.0040	0.0050	0.0050			
				400.93	Зелень свежая	0.0024	0.0030	0.0030			
333.33	Мука пшеничная в/с	0.0032	0.0040	0.0040							
Гарнир крупяной	100	150	150	522.55	Крупа гречневая	0.0500	0.0750	0.0750	135.00	200.00	200.00
				4207.46	Масло сливочное	0.0050	0.0100	0.0100			
Чай с сахаром	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	0.0020	0.0020	#####	70.00	70.0	70.0
				0.00	Вода	0.2000	0.2000	0.2000			
				454.08	Сахар	0.0070	0.0070	0.0070			
Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>610.00</b>	<b>695.00</b>	<b>697.00</b>

**Четверг**

стр7

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	80	100	100	1674.77	Минтай	0.1250	0.1450	0.1450	285.00	350	350
				172.55	Хлеб пшеничный	0.0160	0.0200	0.0200			
				437.37	Молоко	0.0232	0.0290	0.0290			
				1047.96	Сухари	0.0080	0.0100	0.0100			
Соус сметанный	20	25	25	1547.00	Сметана	0.0200	0.0250	0.0250	50	60	60
				4207.46	Масло сливочное	0.0010	0.0010	0.0010			
				333.33	Мука пшеничная в/с	0.0010	0.0010	0.0010			
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	151.65	Картофель	0.1152	0.1728	0.1728	200.00	300.00	300.00
				437.37	Молоко	0.0300	0.0400	0.0400			
				4207.46	Масло сливочное	0.0100	0.0150	0.0150			
Напиток фруктово-ягодный	200	200	200	918.92	Фрукты свежие	0.0300	0.0300	0.0300	120.00	120.00	120.00
				918.92	Ягоды	0.0100	0.0100	0.0100			
				454.08	Сахар	0.0100	0.0100	0.0100			
				1506.98	Кислота лимонная	0.0010	0.0010	0.0010			
				0.00	Вода	0.2000	0.2000	0.2000			
Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>670.00</b>	<b>855.00</b>	<b>857.00</b>

**Пятница**

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп-лапша домашняя	200	250	250	522.55	Лапша	0.0520	0.0650	0.0680	280.00	300.00	300
				1572.81	Мясо птицы	0.0840	0.1020	0.1020			
				151.65	Картофель	0.0300	0.0400	0.0450			
				400.93	Морковь	0.0100	0.0130	0.0150			
				400.93	Лук репчатый	0.0100	0.0130	0.0150			

				400.93	Зелень	0.0050	0.0050	0.0050			
				711.46	Масло растительное	0.0080	0.0100	0.0120			
Сыр твердый	20	20	30	5077.46	Сыр твердый	0.0200	0.0200	0.0300	90.00	90.00	140.00
Фрукт	120	120	150	918.92	Яблоко	0.1200	0.1200	0.1500	120.00	120.00	135.00
Чай с молоком	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	0.0020	0.0020	0.0020	90.000	90.00	90.00
				0.00	Вода	0.7000	0.1000	0.1000			
				437.37	Молоко	0.0500	0.0500	0.0500			
				454.08	Сахар	0.0070	0.0070	0.0070			
Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>595.00</b>	<b>625.00</b>	<b>692.00</b>

Средняя стоимость обеда

637 745 794

стр 8

**Примечание:**

\*При приготовлении блюд использовать соль не более 1 гр. на прием в начальных классах, старшим детям не более 1,5 гр. Рекомендовано ВОЗ

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Руководитель КГУ «Отдел образования Есильского района»**  
**КГУ «Управление образования акимата Северо-Казахстанской области»**  
 \_\_\_\_\_ Г. Дауытбаева  
 «23» января 2025 года

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания**  
**для отдельных категорий обучающихся и учащихся начальных классов**  
**в общеобразовательных школах Северо-Казахстанской области**

**1 неделя**  
**Понедельник**

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша молочная	150	200	200	522.55	Крупа пшениная	#####	#####	#####	240.00	280.00	280.00
				437.37	Молоко	#####	#####	#####			
				0.00	Вода	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
				4207.46	Масло сливочное	#####	#####	#####			
Яйцо отварное	1шт	1шт	2шт	490.00	Яйцо	1шт	1шт	2шт	70.00	70.00	140.00
Чай с сахаром	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	#####	#####	#####	70.00	70.00	70.00
				0.00	Вода	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
Хлеб	20	35	40	654.59	Хлеб ржано-пшеничный	#####	#####	#####	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>395.00</b>	<b>445.00</b>	<b>517.00</b>

**Вторник**

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтели куриные	80	100	100	1572.81	Мясо птицы	0.1310	0.1450	0.1450	280	300	300
				711.46	Масло растительное	0.0100	0.0150	0.0150			
				522.55	Рис	0.0104	0.0130	0.0130			
				333.33	Мука пшеничная в/с	0.0064	0.0080	0.0080			
				400.93	Лук репчатый	0.0136	0.0170	0.0170			
				437.37	Молоко	0.0100	0.0100	0.0100			
Соус сметанный	20	25	25	1547.00	Сметана	0.0200	0.0250	0.0250	50.00	60.00	60.00
				4207.46	Масло сливочное	0.0010	0.0010	0.0010			
				333.33	Мука пшеничная в/с	0.0010	0.0010	0.0010			
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	151.65	Картофель	0.1152	0.1728	0.1728	200.00	300.00	300.00
				437.37	Молоко	0.0300	0.0400	0.0400			
				4207.46	Масло сливочное	0.0100	0.0150	0.0150			
Сок натуральный	200	200	200	536.76	Сок натуральный	0.2000	0.2000	0.2000	150.00	150.00	150.00
Хлеб	20	35	40	654.60	Хлеб ржано-пшеничный	0.0200	0.0350	0.0400	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>695.00</b>	<b>835.00</b>	<b>837.00</b>

**Среда**

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови заправленный растительным маслом	60	100	100	400.93	Морковь	#####	#####	#####	200.00	250.00	250.00
				1055.42	Изюм	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
				711.46	Масло растительное	#####	#####	#####			
Плов с мясом говядины	150	200	200	2554.79	Мясо говядина	0.1310	0.1550	0.1550	450.0	540.00	540.00
				522.55	Крупа рисовая	0.0600	0.0690	0.6900			
				711.46	Масло растительное	0.0150	0.0170	0.0170			
				400.93	Лук репчатый	0.0150	0.0200	0.0200			
				400.93	Морковь	0.0200	0.0230	0.0230			
Чай с лимоном	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	#####	#####	#####			

				0.00	Вода	#####	#####	#####	120.00	120.00	120.00
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
				918.92	Лимон	#####	#####	#####			
Хлеб	20	35	40	654.59	Хлеб ржано-пшеничный	#####	#####	#####	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>785.00</b>	<b>935.00</b>	<b>937.00</b>



**Четверг**

Наименование блюда	Выход блюда, гр.			Цена,гг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, гг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554.79	Говядина	#####	#####	#####	350.00	400.00	400.00
				159.10	Хлеб пшеничный	#####	#####	#####			
				437.37	Молоко	#####	#####	#####			
				1055.42	Сухари	#####	#####	#####			
				711.46	Масло растительное	#####	#####	#####			
				711.46	Масло растительное	#####	#####	#####			
				333.33	Мука пшеничная в/с	#####	#####	#####			
				1450.00	Томатное пюре	#####	#####	#####			
				400.93	Морковь	#####	#####	#####			
				400.93	Лук репчатый	#####	#####	#####			
454.08	Сахар	#####	#####	#####							
Гарнир макароны отварные	100	150	150	522.55	Макароны	#####	#####	#####	140.00	250.00	250.00
				4207.46	Масло сливочное	#####	#####	#####			
Кисель	200	200	200	1335.51	Кисель	#####	#####	#####	150.00	150	150
				918.92	Фрукты свежие	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
				1506.98	Кислота лимонная	#####	#####	#####			
				0.00	Вода	#####	#####	#####			
Хлеб	20	35	40	654.59	Хлеб ржано-пшеничный	#####	#####	#####	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>655.00</b>	<b>825.00</b>	<b>827.00</b>

**Пятница**

Наименование блюда	Выход блюда, гр.			Цена,гг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, гг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп из овощей	200	250	250	333.00	Мука в/с	0.0020	0.0025	0.0025	280.00	300.00	300.00
				151.65	Картофель	0.0400	0.0650	0.0650			
				400.93	Капуста	0.0500	0.0625	0.0625			
				400.93	Морковь	0.0100	0.0125	0.0125			
				400.93	Лук репчатый	0.0100	0.0120	0.0120			
				1572.81	Мясо птицы	0.0840	0.1020	0.1020			
				711.46	Масло растительное	0.0040	0.0050	0.0050			
				400.93	Свекла	0.0100	0.0120	0.0120			
400.93	Зелень	0.0050	0.0050	0.0050							
Выпечка с творогом	50	50	100	333.00	Мука пшеничная в/с	0.0300	0.0300	0.0600	150.00	150.00	300.00
				333.00	Мука пшеничная в/с (на подпыл)	0.0020	0.0020	0.0040			
				454.08	Сахар	0.0040	0.0040	0.0080			
				4207.46	Масло сливочное	0.0120	0.0120	0.0240			
				490.00	Меланж или яйцо	0.0050	0.0050	0.0100			
				437.37	Молоко	0.0300	0.0400	0.0800			
				1676.46	Творог	0.0350	0.0350	0.0700			
				6822.00	Дрожжи прессованные	0.0010	0.0010	0.0020			
490.00	Меланж/ или яйцо (для смазки)	0.0010	0.0010	0.0020							
Фрукт	120	120	150	918.92	Яблоко	#####	#####	#####	120.00	120.00	135.00
Чай с молоком	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	#####	#####	#####	90.00	90.00	90.00
				0.00	Вода	#####	#####	#####			
				437.37	Молоко	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
Хлеб	20	35	40	654.59	Хлеб ржано-пшеничный	#####	#####	#####	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>655.00</b>	<b>685.00</b>	<b>852.00</b>

Средняя стоимость обеда

637 745 794

**2 неделя  
Понедельник**

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша молочная пшеничная	150	200	200	522.55	Крупа пшеничная	#####	#####	#####	220.00	240.00	240.00
				437.37	Молоко	#####	#####	#####			
				0.00	Вода	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
4207.46	Масло сливочное	#####	#####	#####							
Медовая выпечка	40	40	80	333.00	Мука пшеничная в/с	0.0420	0.0420	0.0840	130.00	130.00	260.00
				333.00	Мука пшеничная в/с (на подпыл )	0.0040	0.0040	0.0080			
				3640.17	Мед	0.0350	0.0350	0.0700			
				4207.46	Масло сливочное	0.0120	0.0120	0.0240			
				490.00	Меланж или яйцо	0.0020	0.0020	0.0040			
				437.37	Молоко	0.0300	0.0400	0.0800			
490.00	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0.0010	0.0010	0.0020							
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	#####	#####	#####	120.00	120.00	120.00
				0.00	Вода	#####	#####	#####			
				918.92	Лимон	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
Хлеб	20	35	40	654.59	Хлеб ржано-пшеничный	#####	#####	#####	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>485.00</b>	<b>515.00</b>	<b>647.00</b>

**Вторник**

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из белокочанной капусты заправленный растительным маслом	60	100	100	400.93	Капуста белокочанная	#####	#####	#####	200.0	250.00	250.00
				400.93	Морковь	#####	#####	#####			
				400.93	Зелень	#####	#####	#####			
				918.92	Яблоко	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
711.46	Масло растительное	#####	#####	#####							
Тфтели мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554.79	Говядина	#####	#####	#####	320.00	360.00	400
				172.55	Хлеб пшеничный	#####	#####	#####			
				437.37	Молоко	#####	#####	#####			
				400.93	Лук репчатый	#####	#####	#####			
				711.46	Масло растительное	#####	#####	#####			
				159.10	Мука пшеничная	#####	#####	#####			
				711.46	Масло растительное	#####	#####	#####			
				333.33	Мука пшеничная в/с	#####	#####	#####			
				1450.00	Томатное пюре	#####	#####	#####			
400.93	Морковь	#####	#####	#####							
400.93	Лук репчатый	#####	#####	#####							
454.08	Сахар	#####	#####	#####							
Гарнир макароны отварные	100	150	150	522.55	Макароны	#####	#####	#####	140.00	250.00	250.00
				4207.46	Масло сливочное	#####	#####	#####			
Компот из сухофруктов	200	200	200	1022.42	Курага	#####	#####	#####	150.00	150.00	150.00
				1055.42	Сухофрукты	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
				1506.98	Кислота лимонная	#####	#####	#####			
0.00	Вода	#####	#####	#####							
Хлеб	20	35	40	654.59	Хлеб ржано-пшеничный	#####	#####	#####	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>825.00</b>	<b>1035.00</b>	<b>1077.00</b>

Среда											
Наименование блюда	Выход блюда, гр.			Цена, г/г	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, г/г		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное с овощами	80	100	100	2554.79	Мясо говядина	#####	#####	#####	390.00	400.0	400.0
				711.46	Масло растительное	#####	#####	#####			
				400.93	Морковь	#####	#####	#####			
				1450.00	Томатная паста	#####	#####	#####			
				400.93	Лук репчатый	#####	#####	#####			
				400.93	Зелень свежая	#####	#####	#####			
333.33	Мука пшеничная в/с	#####	#####	#####							
Гарнир крупяной	100	150	150	255.55	Крупа гречневая	#####	#####	#####	135.00	200.00	200.00
				4207.46	Масло сливочное	#####	#####	#####			
Чай с сахаром	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	#####	#####	#####	70.00	70.0	70.0
				0.00	Вода	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
Хлеб	20	35	40	654.59	Хлеб ржано-пшеничный	#####	#####	#####	15.00	25.0	27.0
Стоимость рациона питания									<b>610.00</b>	<b>695.00</b>	<b>697.00</b>

Четверг											
Наименование блюда	Выход блюда, гр.			Цена, г/г	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, г/г		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	80	100	100	1674.77	Минтай	0.1250	#####	#####	285.00	350.00	350.00
				172.55	Хлеб пшеничный	#####	#####	#####			
				437.37	Молоко	#####	#####	#####			
				1055.42	Сухари	#####	#####	#####			
Соус сметанный	20	25	25	1547.00	Сметана	#####	#####	#####	50.00	60.00	60.00
				4207.46	Масло сливочное	#####	#####	#####			
				333.33	Мука пшеничная в/с	#####	#####	#####			
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	151.65	Картофель	#####	#####	#####	200.00	300.00	300.00
				437.37	Молоко	#####	#####	#####			
				4207.46	Масло сливочное	#####	#####	#####			
Напиток фруктово-ягодный	200	200	200	918.92	Фрукты свежие	0.0300	0.0300	0.0300	120.00	120.00	120.00
				918.92	Ягоды	0.0100	0.0100	0.0100			
				454.08	Сахар	0.0100	0.0100	0.0100			
				1506.98	Кислота лимонная	0.0010	0.0010	0.0010			
				0.00	Вода	0.2000	0.2000	0.2000			
Хлеб	20	35	40	654.59	Хлеб ржано-пшеничный	#####	#####	#####	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>670.00</b>	<b>855.00</b>	<b>857.00</b>

Пятница											
Наименование блюда	Выход блюда, гр.			Цена, г/г	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, г/г		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп - лапша домашняя	200	250	250	522.55	Лапша	#####	#####	#####	280.00	300.00	300
				1572.81	Мясо птицы	#####	#####	#####			
				151.65	Картофель	#####	#####	#####			
				400.93	Морковь	#####	#####	#####			
				400.93	Лук репчатый	#####	#####	#####			
				400.93	Зелень	#####	#####	#####			
				711.46	Масло растительное	#####	#####	#####			
Сыр твердый	20	20	35	5077.63	Сыр твердый	#####	#####	#####	90.00	90.00	140.00
Фрукт	120	120	150	918.92	Яблоко	#####	#####	#####	120.00	120.00	135.00
Чай с молоком	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	#####	#####	#####	90.000	90.00	90.00
				0.00	Вода	#####	#####	#####			
				437.37	Молоко	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
Хлеб	20	35	40	654.59	Хлеб ржано-пшеничный	#####	#####	#####	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>595.00</b>	<b>625.00</b>	<b>692.00</b>

Средняя стоимость  
обеда

**637.00 745.00 794.00**

**Знеделя  
Понедельник**

Наименование блюда	Выход блюда, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша рисовая молочная	150	200	200	522.55	Крупа рисовая	#####	#####	#####	240.00	280.00	280.00
				437.37	Молоко	#####	#####	#####			
				0.00	Вода	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
				4207.46	Масло сливочное	#####	#####	#####			
Яйцо отварное	1шт	1шт	2шт	490.00	Яйцо	1шт	1шт	2шт	70.00	70.00	140.00
Чай с лимоном	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	#####	#####	#####	120.00	120.00	120.00
				0.00	Вода	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
				918.92	Лимон	#####	#####	#####			
Хлеб	20	35	40	654.59	Хлеб ржано-пшеничный	#####	#####	#####	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>445.00</b>	<b>495.00</b>	<b>567.00</b>

**Вторник**

Наименование блюда	Выход блюда, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554.79	Говядина	#####	#####	#####	350.00	400.00	400.00
				172.55	Хлеб пшеничный	#####	#####	#####			
				437.37	Молоко	#####	#####	#####			
				1055.00	Сухари	#####	#####	#####			
				711.46	Масло растительное	#####	#####	#####			
				711.46	Масло растительное	#####	#####	#####			
				333.00	Мука пшеничная в/с	#####	#####	#####			
				1450.00	Томатное пюре	#####	#####	#####			
				400.93	Морковь	#####	#####	#####			
				400.93	Лук репчатый	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	522.55	Рис	#####	#####	#####	135.00	200.00	200.00
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	4207.46	Масло сливочное	#####	#####	#####	150.00	150.00	150.00
				1335.51	Кисель	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
				918.92	Фрукты свежие	#####	#####	#####			
				1506.98	Кислота лимонная	#####	#####	#####			
				0.00	Вода	#####	#####	#####			
Хлеб	20	35	40	654.59	Хлеб ржано-пшеничный	#####	#####	#####	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>650.00</b>	<b>775.00</b>	<b>777.00</b>

**Среда**

Наименование блюда	Выход блюда, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови заправленный растительным маслом	60	100	100	400.93	Морковь	#####	#####	#####	200.00	250.00	250.00
				400.93	Изюм	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
				711.46	Масло растительное	#####	#####	#####			
Жаркое по-домашнему из говядины	150	200	200	2554.79	Говядина	#####	#####	#####	450.00	540.00	540.00
				151.65	Картофель	#####	#####	#####			
				400.93	Лук репчатый	#####	#####	#####			
				400.93	Морковь	#####	#####	#####			
				918.92	Помидоры свежие	#####	#####	#####			
				711.46	Масло растительное	#####	#####	#####			
Чай с сахаром	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	#####	#####	#####	70.00	70.00	70.00
				0.00	Вода	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
Хлеб	20	35	40	654.59	Хлеб ржано-пшеничный	#####	#####	#####	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>735.00</b>	<b>885.00</b>	<b>887.00</b>

**Четверг**

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,гг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, гг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтели рыбные	80	100	100	1674.77	Рыба с/м	0.1250	#####	#####	285.00	350.00	350.00
				711.46	Масло растительное	#####	#####	#####			
				522.55	Рис	#####	#####	#####			
				333.00	Мука пшеничная в/с	#####	#####	#####			
				400.93	Лук репчатый	#####	#####	#####			
			437.37	Молоко	#####	#####	#####				
Соус сметанный	20	25	25	1547.00	Сметана	#####	#####	#####	50.00	60.00	60.00
				4207.46	Масло сливочное	#####	#####	#####			
				333.00	Мука пшеничная в/с	#####	#####	#####			
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	151.65	Картофель	#####	#####	#####	200.00	300.00	300.00
				437.37	Молоко	#####	#####	#####			
				4207.46	Масло сливочное	#####	#####	#####			
Компот из сухофруктов	200	200	200	1022.42	Курага	#####	#####	#####	150.00	150.00	150.00
				1055.42	Сухофрукты	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
				1506.98	Кислота лимонная	#####	#####	#####			
			0.00	Вода	#####	#####	#####				
Хлеб	20	35	40	654.59	Хлеб ржано-пшеничный	#####	#####	#####	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>700.00</b>	<b>885.00</b>	<b>887.00</b>

**Пятница**

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,гг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, гг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп картофельный с овощами	200	250	250	151.65	Картофель	#####	#####	#####	280.00	300.00	300.00
				400.93	Капуста свежая	#####	#####	#####			
				400.93	Морковь	#####	#####	#####			
				400.93	Лук репчатый	#####	#####	#####			
				1572.81	Мясо птицы	#####	#####	#####			
				711.46	Масло растительное	#####	#####	#####			
				918.92	Помидоры свежие	#####	#####	#####			
				400.93	Зелень	#####	#####	#####			
			333.00	Мука пшеничная в/с	#####	#####	#####				
Выпечка с творогом	50	50	100	333.00	Мука пшеничная в/с	#####	#####	#####	150.00	150.00	300.00
				333.00	Мука пшеничная в/с (на подпыл)	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
				4207.46	Масло сливочное	#####	#####	#####			
				490.00	Меланж или яйцо	#####	#####	#####			
				437.37	Молоко	#####	#####	#####			
				1676.46	Творог	#####	#####	#####			
			6822.00	Дрожжи прессованные	#####	#####	#####				
			490.00	Меланж' или яйцо (для смазки)	#####	#####	#####				
Чай с молоком	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	#####	#####	#####	90.00	90.00	90.00
				0.00	Вода	#####	#####	#####			
				437.37	Молоко	#####	#####	#####			
			454.08	Сахар	#####	#####	#####				
Фрукт	120	120	150	918.92	Яблоко	#####	#####	#####	120.00	120.00	135.00
Хлеб	20	35	40	654.59	Хлеб ржано-пшеничный	#####	#####	#####	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>655.00</b>	<b>685.00</b>	<b>852.00</b>
Средняя стоимость обеда									<b>637.00</b>	<b>745.00</b>	<b>794.00</b>

4 неделя  
Понедельник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Макароны с сыром	150	200	200	522.55	Макароны	#####	#####	#####	240.00	275.00	275.00
				4207.46	Масло сливочное	#####	#####	#####			
				5077.63	Сыр твердый	#####	#####	#####			
Медовая выпечка	40	40	80	333.00	Мука пшеничная в/с	#####	#####	#####	130.00	130.00	260.00
				333.00	Мука пшеничная в/с (на подпыл )	#####	#####	#####			
				3640.17	Мед	#####	#####	#####			
				4207.46	Масло сливочное	#####	#####	#####			
				490.00	Меланж или яйцо	#####	#####	#####			
				437.37	Молоко	#####	#####	#####			
				490.00	Меланж\ или яйцо (для смазки)	#####	#####	#####			
Чай с молоком	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	#####	#####	#####	90.00	90.00	90.00
				0.00	Вода	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
				437.37	Молоко	#####	#####	#####			
Хлеб	20	35	40	654.59	Хлеб ржано-пшеничный	#####	#####	#####	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>475.00</b>	<b>520.00</b>	<b>652.00</b>

Вторник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена,тг	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554.79	Говядина	#####	#####	#####	350.00	400.00	400.00
				172.55	Хлеб пшеничный	#####	#####	#####			
				437.37	Молоко	#####	#####	#####			
				1047.96	Сухари	#####	#####	#####			
				711.46	Масло растительное	#####	#####	#####			
				711.46	Масло растительное	#####	#####	#####			
				333.33	Мука пшеничная в/с	#####	#####	#####			
				1450.00	Томатное пюре	#####	#####	#####			
				400.93	Морковь	#####	#####	#####			
				400.93	Лук репчатый	#####	#####	#####			
454.08	Сахар	#####	#####	#####							
Гарнир: крупяной	100	150	150	522.55	Гречка	#####	#####	#####	135.00	200.00	200.00
				4207.46	Масло сливочное	#####	#####	#####			
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	1335.51	Кисель	#####	#####	#####	150.00	150.00	150.00
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
				918.92	Фрукты свежие	#####	#####	#####			
				1506.98	Кислота лимонная	#####	#####	#####			
Хлеб	20	35	40	0.00	Вода	#####	#####	#####	15.00	25.00	27.00
				654.59	Хлеб ржано-пшеничный	#####	#####	#####			
Стоимость рациона питания									<b>650.00</b>	<b>775.00</b>	<b>777.00</b>

Среда											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, гр	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат белокочанной капусты заправленный растительным маслом	60	100	100	400.93	Капуста белокочанная	#####	#####	#####	200.0	250.00	250.00
				400.93	Морковь	#####	#####	#####			
				400.93	Зелень	#####	#####	#####			
				918.92	Яблоко	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
				711.46	Масло растительное	#####	#####	#####			
Плов с мясом говядины	150	200	200	2554.79	Мясо говядина	0.1310	0.1550	0.1550	450.0	540.00	540.00
				522.55	Крупа рисовая	0.0600	0.0690	0.6900			
				711.46	Масло растительное	0.0150	0.0170	0.0170			
				400.93	Лук репчатый	0.0150	0.0200	0.0200			
				400.93	Морковь	0.0200	0.0230	0.0230			
Чай с лимоном	200	200	200	5066.00	Чай чёрный, байховый	#####	#####	#####	120.00	120.00	120.00
				0.00	Вода	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
				918.92	Лимон	#####	#####	#####			
Хлеб	20	35	40	654.59	Хлеб ржано-пшеничный	#####	#####	#####	15.0	25	27
Стоимость рациона питания									<b>785.00</b>	<b>935.00</b>	<b>937.00</b>

Четверг											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, гр	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	80	100	100	1674.77	Рыба с/м	0.1250	#####	#####	285.00	350.00	350.00
				711.46	масло растительное	#####	#####	#####			
				172.55	Хлеб пшеничный	#####	#####	#####			
				437.37	Молоко	#####	#####	#####			
				159.10	Мука пшеничная	#####	#####	#####			
				400.93	Масло растительное	#####	#####	#####			
Соус сметанный	20	25	25	1547.00	Сметана	#####	#####	#####	50.000	60.000	60.000
				4207.46	Масло сливочное	#####	#####	#####			
				333.33	Мука пшеничная в/с	#####	#####	#####			
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	151.65	Картофель	#####	#####	#####	200.000	300.000	300.000
				437.37	Молоко	#####	#####	#####			
				4207.46	Масло сливочное	#####	#####	#####			
Компот из сухофруктов	200	200	200	1022.42	Курага	#####	#####	#####	150.00	150.00	150.00
				1055.42	Сухофрукты	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
				1506.98	Кислота лимонная	#####	#####	#####			
				0.00	Вода	#####	#####	#####			
Хлеб	20	35	40	654.59	Хлеб ржано-пшеничный	#####	#####	#####	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>700.00</b>	<b>885.00</b>	<b>887.00</b>

Пятница											
Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, гр	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп - лапша домашняя	200/25	250/30	250/30	522.55	Макароны (лапша)	#####	#####	#####	280.00	300.00	300.00
				1572.81	Мясо птицы	#####	#####	#####			
				151.65	Картофель	#####	#####	#####			
				400.93	Морковь	#####	#####	#####			
				400.93	Лук репчатый	#####	#####	#####			
				400.93	Зелень	#####	#####	#####			
				711.46	Масло растительное	#####	#####	#####			
				5077.63	Сыр твердый	#####	#####	#####			
Сыр твердый	20	25	40	5077.63	Сыр твердый	#####	#####	#####	90.00	95.00	185.00
Фрукт	120	120	150	918.92	Яблоко	#####	#####	#####	120.00	120.00	135.00
Чай с сахаром	200	200	200	5066.00	Чай(заварка)	#####	#####	#####	70.00	70.00	70.00
				0.00	Вода	#####	#####	#####			
				454.08	Сахар	#####	#####	#####			
Хлеб	20	35	40	654.59	Хлеб ржано-пшеничный	#####	#####	#####	15.00	25.00	27.00
Стоимость рациона питания									<b>575.00</b>	<b>610.00</b>	<b>717.00</b>

Средняя стоимость  
обеда

637 745 794

**Примечание:**

**\*При приготовлении блюд использовать соль не более 1 гр. на прием в начальных классах, старшим детям не более 1,5 гр. Рекомендовано ВОЗ**



**Нормы одноразового школьного питания обучающихся организаций среднего образования из семей, имеющих право на получение государственной адресной социальной помощи, а также из семей, не получающих государственную адресную социальную помощь, в которых среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, и детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей на 2024-2025 учебный год**

Наименование	Цена за 1 кг, тенге	С учетом коэффициента инфляции 6,5%	Норма на одного ребенка школьного возраста (граммов в день из расчета на 5 дней)					
			6 (7)-10 лет	сумма	11-14 лет	сумма	15-18 лет	сумма
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>
<b>Продукты</b>								
мука пшеничная	149.39	159.10	4	0.53	5	0.62	7	0.87
хлеб ржано-пшеничный	614.64	654.59	20	10.91	35	17.93	40	20.49
хлеб формовой пшеничный	162.02	172.55	3	0.43	4	0.54	5	0.68
сахари	984.00	1047.96	2	1.75	2.3	1.89	3	2.46
макароны, бобовые, крупы	490.66	522.55	26	11.32	35	14.31	42	17.17
картофель	142.39	151.65	42	5.31	50	5.93	57	6.76
овощи и другая зелень	376.46	400.93	84	28.07	100	31.37	118	37.02
фрукты свежие	862.84	918.92	100	76.58	100	71.90	100	71.90
сок фруктовый	504.00	536.76	33	14.76	33	13.86	33	13.86
сухофрукты (шиповник сухой)	991.00	1055.42	1	0.88	1	0.83	1	0.83
сахар	426.37	454.08	7	2.65	8	2.84	9	3.20
мед	3418.00	3640.17	5	15.17	5	14.24	5	14.24
мясо (говядина)	2398.86	2554.79	61	129.87	73	145.93	80	159.92
мясо птицы	1476.82	1572.81	28	36.70	33	40.61	40	49.23
рыба свежая	1572.55	1674.77	22	30.70	26	34.07	28	36.69
молоко, кисломолочные продукты	410.68	437.37	106	38.63	107	36.62	108	36.96
творог	1574.14	1676.46	12	16.76	14	18.36	16	20.99
сузбеше	2988.00	3182.22	50	132.59	50	124.50	50	124.50
сыр	4767.73	5077.63	2	8.46	3	11.92	3	11.92
масло сливочное	3950.67	4207.46	5	17.53	6	19.75	8	26.34
яйца	48.78	51.95	1	43.29	3	121.95	3	121.95
масло растительное	668.04	711.46	11	6.52	14	7.79	15	8.35
кисель	1254.00	1335.51	4	4.45	4	4.18	4	4.18
крахмал картофельный	1740.00	1853.10	2	3.09	2	2.90	2	2.90
соль йодированная	55.82	59.45	1	0.05	1.5	0.07	2	0.09
кислота лимонная	1415.00	1506.98	0.2	0.25	0.2	0.24	0.2	0.24
<b>ИТОГО</b>				<b>637</b>		<b>745</b>		<b>794</b>